



ISTITUTO COMPRENSIVO MANTOVA 3

Via della Conciliazione, 75 - 46100 Mantova (MN) Italia

Pec: mnlic83600p@pec.istruzione.it - Peo: mnlic83600p@istruzione.it

Tel. +39 0376 32 64 96 Fax +39 0376 36 05 86

Sito web: www.icmantova3.edu.it

Cod. Mecc.: MNIC83600P - C.F.: 93019030209

Codice Univoco Ufficio: UFY315

Proposta di Protocollo di utilizzo della palestra per le attività curricolari.

- Il trasferimento aula-palestra degli alunni/e della classe deve avvenire in modo ordinato rispettando la distanza di sicurezza e indossando la mascherina.
 - L'utilizzo della palestra sarà consentito ad una classe per volta. Seguirà calendario.
 - Gli alunni/e che hanno in orario scienze motorie alla 1° ora saliranno in classe per depositare il loro zaino e scenderanno in palestra solo con la sacca contenente il materiale utile per lo svolgimento della lezione.
 - Gli alunni/e che hanno in orario scienze motorie all'ultima ora scenderanno in palestra solo con la sacca e poi saliranno nella propria aula per il recupero zaino.
 - Utilizzo SPOGLIATOIO: i ragazzi/e arriveranno a scuola con abbigliamento ginnico adeguato all'attività scolastica, dovranno cambiarsi solo le scarpe. Gli alunni/e della classe, suddivisi in piccoli gruppi 7/8 alunni, utilizzeranno lo spogliatoio e seguiranno percorsi a senso unico di entrata e uscita. Nessun indumento va lasciato nello spogliatoio. Ogni alunno/a deve riporre i propri oggetti personali in una borsa e portarla in palestra.
 - La mascherina non sarà utilizzata durante l'attività motoria perchè potrebbe impedire l'assunzione di una adeguata quantità di ossigeno ma chiediamo ai ragazzi/e di posizionarla al braccio o sotto il mento in caso di bisogno.
 - Saranno privilegiate le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico di almeno 2 metri tra gli alunni/e in forma statica e 3/4 metri in forma dinamica.
- NON saranno proposti sport di contatto, giochi di squadra e attività con scambio di materiale.**
- Utilizzo sul pavimento di segnaletica adesiva per facilitare posizionamento corretto alunni/e durante l'attività.
 - Utilizzo del termoventilatore: da accendere solo se necessario, prima o dopo lo svolgimento della lezione.

Utilizzo e igienizzazione degli attrezzi/palestra:

- Costante e frequente aerazione degli ambienti
- Igienizzazione degli spazi ad ogni cambio classe
- Gli attrezzi utilizzati (palloni, funicella...) devono avere un uso prioritariamente individuale.
- Dotazione in palestra per i docenti e il collaboratore scolastico di soluzioni igienizzanti e relativi rotoli di carta a strappo per sanificare gli attrezzi dopo l'uso, guanti monouso.
- Sì alla possibilità di utilizzo piccoli attrezzi personali portati da casa (ad es. racchetta da ping pong, funicella...).
- Ogni alunno/a dovrà dotarsi di una sacca contenente: scarpe per svolgere l'attività in palestra con la suola pulita, materassino o asciugamano per attività a terra,

- borraccia, soluzione disinfettante per le mani.
- Da concordare il tempo di permanenza in palestra della classe per permettere al collaboratore scolastico le operazioni di sanificazione degli spogliatoi e degli attrezzi utilizzati a ogni cambio gruppo, in classe si continua il lavoro di teoria.
 - La sanificazione del pavimento può essere invece praticata a fine mattina al termine delle lezioni (così ci è stato comunicato alla videoconferenza “RIUNIONE TERRITORIALE PER LA RIPARTENZA DELLE SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE” in data 25 settembre 2020).
 - Allestimento degli spazi con segnaletica orizzontale e verticale per permettere il corretto distanziamento e la verifica dei percorsi di fuga.